



Hockey Club Uden.

# Corona protocol

Versie 17 febr 2021

# Veilige sport omgeving bij HCU

In navolging op de reeds eerdere verstrekte Corona richtlijnen, hierbij een verdere update in verband met de aangescherpte richtlijnen.

Dit protocol is een levend document en zal daar waar nodig worden aangepast en/of aangescherpt. Dit protocol is opgesteld in lijn met de RIVM, KNHB, NOC-NSF en de gemeentelijke spelregels.

Laten we er samen voor zorgen dat Corona geen kans krijgt bij onze vereniging. Neem dus je eigen verantwoordelijkheid en spreek wanneer nodig een ander ook aan..

Als we ons allemaal aan de afspraken houden, hopen we dat we op termijn nog meer mogelijkheden gaan krijgen mbt trainen en eventueel wedstrijden.

Met sportieve groet, HCU Bestuur.

*Push voor succes.*



# Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken gaat voorop.
  - Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, of positief getest bent op het coronavirus (COVID-19). En laat je testen. En blijf in elk geval thuis totdat de testuitslag bekend is.
  - Houd 1,5 meter afstand tot anderen, behalve tijdens het sporten.
- Huisgenoot met klachten of is deze positief getest op COVID-19, blijf thuis. Evenals als je bent gebeld nav het contactonderzoek ivm positief geteste bekenden.
  - Pas hygiëne toe en gebruik indien nodig desinfecteer spray.
  - Nies/hoest in je elleboog, Geef geen hand en was je handen regelmatig.
  - In een oranje of rood aangemerkt gebied geweest? Volg de algemene RIVM instructies.

# Algemeen

- En met alles: geef opvolging aan alle RIVM- & Overheids richtlijnen (mbt oa lockdown en avondklok).
  - Ben je positief getest of moet je in (thuis) quarantaine ben je niet welkom op de club of bij clubactiviteiten.
  - Is een teamgenoot of iemand uit je omgeving besmet bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen.
- Tijdens een onderlinge wedstrijd of training verblijf je als hockeyer niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon. Je kan doorgaans dan blijven hockeyen, maar moet je gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

**Veiligheid voor alles, neem je verantwoordelijkheid!**

*Push voor succes.*

# wedstrijden / trainingen

- Kom zo kort mogelijk voor aanvang naar het complex.
  - De kleedkamers (en douches) zijn gesloten. Kom dus in hockey / trainings tenue naar de club en douche thuis.
  - Clubhuis & bestuurskamer zijn gesloten.
  - 18 jaar houd je behalve tijdens het sporten altijd 1,5 meter afstand t.o.v. anderen (ook in de dug-out).
- Vanaf 13 jaar houd je behalve tijdens het sporten altijd 1,5 meter afstand t.o.v. volwassenen (ook in de dug-out).
  - Neem een eigen, gevulde bidon mee van thuis. Voorzie de bidon van een nummer of je eigen naam, zodat niemand per ongeluk jouw bidon gebruikt.
  - Reinig, voorafgaand en tijdens de wedstrijd, de strafcorner maskers met desinfecteerspray.
  - Leen geen spullen van en aan anderen.

*Push voor succes.*

# wedstrijden / trainingen

- Kinderen tot en met 17 jaar in teamverband sporten. Voor hen gelden geen belemmeringen qua groeps grootte of onderlinge afstand;
  - Kinderen vanaf 13 jaar mogen na het sporten niet bij elkaar komen met meer dan 2 personen. Voor jongere kinderen geldt deze beperking niet;
  - Personen die tot één huishouden behoren mogen samen sporten, dus ook als zij met meer dan 2 personen zijn;
- Voor volwassenen vanaf 18 jaar geldt dat groepslessen en teamtrainingen niet zijn toegestaan. Zij mogen wel individueel of in groepjes van max. 2 personen (excl. trainer/instructeur) sporten en uitsluitend met 1,5 meter onderlinge afstand;
  - Er mogen meerdere groepjes van max. 2 personen naast elkaar sporten. Daarbij geldt wel dat de tweetallen qua samenstelling gedurende de training niet mogen veranderen en dat er een duidelijke afbakening moet zijn tussen de groepjes. De afstand tussen de sporters van een tweetal is tenminste 1,5 meter. De afstand tussen de tweetallen dient meer dan 1,5 meter te zijn zodat er geen sprake is van groepsvorming. Om instructie te geven aan één tweetal mag een trainer van tweetal naar tweetal, mits tenminste 1,5 afstand van het tweetal wordt gehouden. Groepsinstructie aan alle tweetallen in één keer mag niet;

# wedstrijden / trainingen

- Volwassenen die niet aan het sporten zijn maar wel noodzakelijk op het terrein aanwezig zijn, zoals trainers en vrijwilligers, moeten onderling 1,5 meter afstand houden.
  - Op de 1,5 meter onderlinge afstand mag enkel een uitzondering gemaakt worden als dit noodzakelijk is, zoals bij een gehandicapt persoon of bij andere veiligheidsoverwegingen. Het contact moet dan wel van korte duur zijn.
  - Enkel trainingen zijn toegestaan. De competitie ligt stil en ook toernooien mogen niet plaatsvinden. Voor kinderen t/m 17 jaar geldt dat zij wel onderlinge wedstrijden binnen de eigen club mogen spelen.
- Na afloop van de training moeten de sporters zo snel als mogelijk de accommodatie verlaten.
  - Toeschouwers (waaronder ouders/verzorgers) zijn niet toegestaan op de accommodatie.
  - Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het kunnen laten sporten van een kind, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een mentale of fysieke beperking, mogen wel worden toegelaten;

*Push voor succes.*